

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samedi 10 et dimanche 11 novembre 2018</li> </ul>	<b>Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : SOCHAUX</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Compétition par équipes de clubs de dix nageurs</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Début : lundi 12 novembre 2018</li> <li>■ Clôture : mardi 20 novembre 2018 à 23h59</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> <li>■ Pour les autres poules : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Envoi : J à J + 8</li> <li>- Publication : J + 1 à J + 9</li> <li>- Réclamations : J + 20</li> <li>- Validation définitive : J + 60</li> </ul> </li> </ul>	

### **Préambule**

**Objectif** : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 12 à 17 ans en bassin de 25 m initiées en 2010 ou bien encore des records de France.

Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les « petits » de côtoyer les plus grands.

### **Équipements**

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

### **Contenu du programme**

**Épreuves individuelles** (10 en dames et 10 en messieurs).

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais** (4 en dames et 4 en messieurs).

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

*Classement au temps.*

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10X50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

## **Jury**

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par la ligue. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## **Dispositions particulières**

- La finale régionale est accessible à une équipe seulement par club. Les autres équipes sont qualifiées sur les compétitions de district.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

## **Récompenses**

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

## **Programme**

### **Première réunion : samedi après-midi**

*Ouverture bassin : 13h*

*Réunion des officiels : 14h*

*Début des épreuves : 15h*

- 1 - 10 x 50 NL dames
- 2 - 10 x 50 NL messieurs
- 3 - 100m dos dames
- 4 - 200m dos messieurs
- 5 - 100m brasse dames
- 6 - 200m brasse messieurs
- 7 - 100m NL dames
- 8 - 400m NL messieurs
- 9 - 100m papillon dames
- 10 - 200m papillon messieurs
- 11 - 100m 4 nages dames
- 12 - 200 m 4 nages messieurs
- 13 - 4 x 200m NL dames

**pause de 15 mn**

### **Deuxième réunion : dimanche matin**

*Ouverture bassin : 7h45*

*Réunion des officiels : 8h00*

*Début des épreuves : 9h15*

- 14- 4 x 200m NL messieurs
- 15 - 200m dos dames
- 16 - 100m dos messieurs
- 17 - 200m brasse dames
- 18 - 100m brasse messieurs
- 19 - 400m NL dames
- 20 - 100m NL messieurs
- 21 - 200m papillon dames
- 22 - 100m papillon messieurs
- 23 - 200m 4 nages dames
- 24 - 100m 4 nages messieurs
- 25- 4 x 100m 4nages dames
- 26 - 4 x 100m 4 nages messieurs

**pause de 15 mn**

**Liste des équipes qualifiées** (résultats N-1)

**DAMES**

1	CN CHALON-SUR-SAONE	<b>16 168</b> pts
2	ALLIANCE DIJON NATATION	<b>15 002</b> pts
3	SENS NATATION	<b>14 092</b> pts
4	ALLIANCE NATATION BESANCON	<b>14 012</b> pts
5	CN NEVERS	<b>13 513</b> pts
6	ASA VAUZELLES	<b>13 417</b> pts
7	CN DOLE & REG	<b>12 794</b> pts
8	MONTCEAU ON	<b>12 509</b> pts
9	ESPÉRANCE LONS-LE-SAUNIER	<b>12 266</b> pts
10	NATATION VESOUL-NOIDANS	<b>12 194</b> pts
11	VAL DE GRAY NATATION	<b>12 168</b> pts
12	US SOCHAUX NATATION	<b>11 979</b> pts
13	MACON NATATION	<b>11 941</b> pts
14	CN BEAUNE	<b>11 689</b> pts
15	CA AVALLON	<b>11 547</b> pts
16	AS TONNERRE	<b>11 526</b> pts
17	MONTCHANIN NATATION	<b>10 886</b> pts
18	A.S.M BELFORT NATATION	<b>10 401</b> pts
19	AUXERRE AQUATIC CLUB	<b>10 045</b> pts
20	PARAY NATATION WATER POLO	<b>8 768</b> pts

## **MESSIEURS**

1	CN CHALON-SUR-SAONE	<b>16 605</b> pts
2	ALLIANCE NATATION BESANCON	<b>15 638</b> pts
3	ALLIANCE DIJON NATATION	<b>14 367</b> pts
4	ASA VAUZELLES	<b>14 095</b> pts
5	MACON NATATION	<b>13 684</b> pts
6	SENS NATATION	<b>13 478</b> pts
7	VAL DE GRAY NATATION	<b>12 350</b> pts
8	CN BEAUNE	<b>12 234</b> pts
9	NATATION VESOUL-NOIDANS	<b>12 224</b> pts
10	ESPÉRANCE LONS-LE-SAUNIER	<b>12 002</b> pts
11	MONTCEAU ON	<b>11 950</b> pts
12	CN NEVERS	<b>11 888</b> pts
13	CN DECIZE	<b>11 793</b> pts
14	AS TONNERRE	<b>11 666</b> pts
15	MONTCHANIN NATATION	<b>11 654</b> pts
16	CN DOLE & REG	<b>11 651</b> pts
17	AUXERRE AQUATIC CLUB	<b>11 022</b> pts
18	US SOCHAUX NATATION	<b>10 455</b> pts
19	CN PONTARLIER	<b>9 716</b> pts
20	CA AVALLON	<b>9 079</b> pts