

<ul style="list-style-type: none"> ■ Samedi 29 juin au lundi 1er juillet 2019 ■ 6 réunions 	<p>Championnat de Ligue été</p> <p>Finale Circuit régional Jeunes</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : DIJON (POGD) ■ Bassin : 50 m ■ Compétition qualificative
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âges : ■ filles 14 ans et +, garçons 15 ans et + ■ Jeunes 1, 2 et 3 Filles et Garçons 		
Engagements		Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions extraNat : lundi 17 juin 2019 ■ Clôture des engagements : mardi 25 juin 2019 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : lundi 1er juillet 2019 ■ Publication web : mardi 2 juillet 2019 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr 	

Contenu du programme

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Finales A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Finales Jeunes réservées aux filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre : classement au temps.

Jury

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

Mode de participation

Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du PPF.

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2018-2019 les temps de la grille de qualification Jeunes en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Les nageuses de 11-13 ans et les nageurs de 12-14 ans, ayant réalisé lors du circuit régional Jeunes, les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Récompenses

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course du Championnat régional.

Médailles aux trois premiers de chaque course des Finales Jeunes.

Les nageurs étrangers licenciés dans un club de la région figurent en doublon sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 29 juin

1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h30
1- 100 m papillon dames (séries) 2- 200 m papillon messieurs (séries) 3- 400 m nage libre dames (séries) 4- 200 m 4 nages messieurs (séries) 5- 50 m dos dames (séries) 6- 100 m dos messieurs (séries) 7- 200 m brasse dames (séries) 8- 100 m brasse messieurs (séries) 9- 50 m nage libre dames (séries) 10- 100 m nage libre messieurs (séries) 11- 1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)	12- 1 500 m nage libre messieurs (série rapide) 13- 100 m papillon dames (finales J, B, A) 14- 200 m papillon messieurs (finales J, B, A) 15- 400 m nage libre dames (finales J, B, A) 16- 200 m 4 nages messieurs (finales J, B, A) 17- 50 m dos dames (finales J, B, A) 18- 100 m dos messieurs (finales J, B, A) 19- 200 m brasse dames (finales J, B, A) 20- 100 m brasse messieurs (finales J, B, A) 21- 50 m nage libre dames (finales J, B, A) 22- 100 m nage libre messieurs (finales j, B, A) 23- Relais 4x100 m 4 nages Mixtes

Dimanche 30 juin

3^{ème} réunion	4^{ème} réunion
Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h30
24- 200 m dos dames (séries) 25- 200 m dos messieurs (séries) 26- 50 m papillon dames (séries) 27- 50 m papillon messieurs (séries) 28- 400 m 4 nages dames (séries) 29- 400 m 4 nages messieurs (séries) 30- 200 m nage libre dames (séries) 31- 200 m nage libre messieurs (séries) 32- 50 m brasse dames (séries) 33- 50 m brasse messieurs (séries) 34- 1 500 m nage libre dames (séries lentes) 35- 800 m nage libre messieurs (séries lentes)	36- 1 500 m nage libre dames (série rapide) 37- 800 m nage libre messieurs (série rapide) 38- 200 m dos dames (finales C, B, A) 39- 200m dos messieurs (finales C, B, A) 40- 50 m papillon dames (finales C, B, A) 41- 50 m papillon messieurs (finales C, B, A) 42- 400 m 4 nages dames (finales C, B, A) 43- 400 m 4 nages messieurs (finales C, B, A) 44- 200 m nage libre dames (finales C, B, A) 45- 200 m nage libre messieurs (finales C, B, A) 46- 50 m brasse dames (finales C, B, A) 47- 50 m brasse messieurs (finales C, B, A) 48- Relais 4x100 m nage libre dames 49- Relais 4x100 m nage libre messieurs

Lundi 1^{er} juillet

5^{ème} réunion	6^{ème} réunion
Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h30

50- 100 m papillon messieurs (séries) 51- 200 m papillon dames (séries) 52- 400 m nage libre messieurs (séries) 53- 200 m 4 nages dames (séries) 54- 50 m dos messieurs (séries) 55- 100 m dos dames (séries) 56- 200 m brasse messieurs (séries) 57- 100 m brasse dames (séries) 58- 50 m nage libre messieurs (séries) 59- 100 m nage libre dames (séries) 60- 800 m nage libre dames (séries lentes) 61- Relais 4x100 m 4 nages dames 62- Relais 4x100 m 4 nages messieurs	63- 800 m nage libre dames (série rapide) 64- 100 m papillon messieurs (finales C, B, A) 65- 200 m papillon dames (finales C, B, A) 66- 400 m nage libre messieurs (finales C, B, A) 67- 200m 4 nages dames (finales C, B, A) 68- 50 m dos messieurs (finales C, B, A) 69- 100 m dos dames (finales C, B, A) 70- 200 m brasse messieurs (finales C, B, A) 71- 100 m brasse dames (finales C, B, A) 72- 50 m nage libre messieurs (finales C, B, A) 73- 100 m nage libre dames (finales C, B, A)
---	---

GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 25 M

DAMES					MESSIEURS			
2001 et avant	2002/2003	2004	2005		2000 et avant	2001/2002	2003	2004
29"27	30"32	31"40	32"53	50NL	26"33	27"28	28"26	29"27
1'03"22	1'05"49	1'07"84	1'10"27	100 NL	57"28	59,34	1'01"47	1'03"68
2'16"55	2'21"45	2'26"52	2'31"77	200 NL	2'09"12	2'13"76	2'18"56	2'23"53
4'45"45	4'55"70	5'06"32	5'17"30	400 NL	4'35"16	4'45"05	4'55"29	5'05"89
10'13"82	10'35"86	10'58"68	11'22"29	800 NL	9'27"09	9'45"40	10'04"35	10'23"96
19'50"32	20'33"03	21'17"24	21'51"88	1500 NL	18'30"21	19'10"12	19'51"43	20'34"18
34"49	35"75	37"05	38"40	50 D	31"43	32"58	33"78	35"01
1'14"48	1'17"17	1'19"96	1'22"84	100 D	1'12"51	1'15"13	1'17"85	1'20"65
2'43"42	2'49"31	2'55"41	3'01"72	200 D	2'36"36	2'42"00	2'47"85	2'53"89
38"72	40"10	41"53	43"02	50 B	34"57	35"81	37"09	38"42
1'25"10	1'28"15	1'31"30	1'34"57	100 B	1'22"78	1'25"75	1'28"82	1'32"00
3'02"95	3'09"53	3'16"34	3'23"38	200 B	2'55"34	3'01"65	3'08"18	3'14"95
31"53	32"65	33"82	35"02	50 P	28"66	29,68	30"74	31"84
1'12"78	1'15"37	1'18"06	1'20"83	100 P	1'03"75	1'06"03	1'08"38	1'10"82
3'11"30	3'18"10	3'25"15	3'32"43	200 P	2'26"89	2'32"14	2'37"58	2'43"20
2'35"80	2'41"38	2'47"15	2'53"12	200 4N	2'27"72	2'33"01	2'38"49	2'44"16
5'43"72	5'56"06	6'08"83	6'22"05	400 4N	5'14"99	5'26"32	5'38"05	5'50"19

GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 50 M

DAMES					MESSIEURS			
2001 et avant	2002/2003	2004	2005		2000 et avant	2001/2002	2003	2004
29"97	31"02	32"10	33"23	50NL	27"03	27"98	28"96	29"97
1'04"82	1'07"09	1'09"44	1'11"87	100 NL	58"88	1'00"94	1'03"07	1'05"28
2'19"95	2'24"85	2'29"92	2'35"17	200 NL	2'12"52	2'17"16	2'21"96	2'26"93
4'52"95	5'03"20	5'13"82	5'24"80	400 NL	4'42"66	4'52"55	5'02"79	5'13"39
10'29"82	10'51"86	11'14"68	11'38"29	800 NL	9'43"09	10'01"40	10'20"35	10'39"96
20'20"32	21'03"03	21'47"24	22'21"88	1500 NL	19'00"21	19'40"12	20'21"43	21'04"18
35"99	37"25	38"55	39"90	50 D	32"93	34"08	35"28	36"51
1'16"88	1'19"57	1'22"36	1'25"24	100 D	1'14"91	1'17"53	1'20"25	1'23"05
2'48"32	2'54"21	3'00"31	3'06"62	200 D	2'41"26	2'46"90	2'52"75	2'58"79
39"52	40"90	42"33	43"82	50 B	35"37	36"61	37"89	39"22
1'27"10	1'30"15	1'33"30	1'36"57	100 B	1'24"78	1'27"75	1'30"82	1'34"00
3'07"95	3'14"53	3'21"34	3'28"38	200 B	3'00"34	3'06"65	3'13"18	3'19"95
32"13	33"25	34"42	35"62	50 P	29"26	30"28	31"34	32"44
1'14"08	1'16"67	1'19"36	1'22"13	100 P	1'05"05	1'07"33	1'09"68	1'12"12
3'14"40	3'21"20	3'28"25	3'35"53	200 P	2'29"99	2'35"24	2'40"68	2'46"30
2'39"30	2'44"88	2'50"65	2'56"62	200 4N	2'31"22	2'36"51	2'41"99	2'47"66
5'52"52	6'04"86	6'17"63	6'30"85	400 4N	5'23"79	5'35"12	5'46"85	5'58"99