• dimanche 10 novembre 2019	**Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m**	▪ Lieu : LONS-LE-SAUNIER ▪ Compétition d'animation

Conditions d'accès	
▪ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons*	▪ Compétition par équipes de clubs de dix nageurs
Engagements	**Résultats**
▪ Début : lundi 28 octobre 2019 ▪ Clôture : mardi 5 novembre 2019 à 23h59	▪ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ▪ Publication web : J + 1 ▪ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr Pour les autres poules : - Envoi : J à J + 8 - Publication : J + 1 à J + 9 - Réclamations : J + 20 - Validation définitive : J + 60

Préambule

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 12 à 17 ans en bassin de 25 m initiées en 2010 ou bien encore des records de France.
Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les « petits » de côtoyer les plus grands.

Équipements

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs).
100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.
Classement au temps.

Épreuves de relais (4 en dames et 4 en messieurs).
4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.
Classement au temps.
Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10X50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Jury

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par la ligue. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Dispositions particulières

- La finale régionale est accessible à deux équipes par club(équipe 1 et 2 qualifiées). Les autres équipes sont qualifiées sur les compétitions de district.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

Programme

Première réunion : dimanche matin
Ouverture bassin : 8h30
Réunion des officiels : 9h00
Début des épreuves : 10h00

1 – 10 x 50 NL dames
2 – 10 x 50 NL messieurs
3 – 100m dos dames
4 – 200m dos messieurs
5 – 100m brasse dames
6 – 200m brasse messieurs
7 – 100m NL dames
8 – 400m NL messieurs
9 – 100m papillon dames
10 – 200m papillon messieurs
11 – 100m 4 nages dames
12 – 200 m 4 nages messieurs
pause de 15 mn
13 – 4 x 200m NL dames

Deuxième réunion : dimanche matin
Ouverture bassin : 14h30
Réunion des officiels : 15h00
Début des épreuves : 16h00

14- 4 x 200m NL messieurs
15 – 200m dos dames
16 – 100m dos messieurs
17 – 200m brasse dames
18 – 100m brasse messieurs
19 – 400m NL dames
20 – 100m NL messieurs
21 – 200m papillon dames
22 – 100m papillon messieurs
23 – 200m 4 nages dames
24 – 100m 4 nages messieurs
pause de 15 mn
25– 4 x 100m 4nages dames
26 – 4 x 100m 4 nages messieurs

Liste des équipes qualifiées (n-1)

DAMES			MESSIEURS	
CN CHALON-SUR-SAONE (1)	**14 367** pts	**1**	CN CHALON-SUR-SAONE (1)	**15 108** pts
ALLIANCE DIJON NATATION (1)	**14 092** pts	**2**	ALLIANCE DIJON NATATION (1)	**14 783** pts
ALLIANCE NATATION BESANCON (1)	**13 188** pts	**3**	ALLIANCE NATATION BESANCON (1)	**14 513** pts
CN NEVERS (1)	**12 019** pts	**4**	CN CHALON-SUR-SAONE (2)	**13 103** pts
AS TONNERRE (1)	**11 027** pts	**5**	ALLIANCE NATATION BESANCON (2)	**12 628** pts
MONTCEAU ON (1)	**11 026** pts	**6**	ALLIANCE DIJON NATATION (2)	**10404 pts**
ALLIANCE DIJON NATATION (2)	**10935 pts**	**7**	MACON NATATION (1)	**11 976** pts
A.S.M BELFORT NATATION (1)	**10 664** pts	**8**	ASA VAUZELLES (1)	**11 453** pts
NATATION VESOUL-NOIDANS (1)	**10 562** pts	**9**	VAL DE GRAY NATATION (1)	**11 438** pts
MONTCHANIN NATATION (1)	**10 545** pts	**10**	NATATION VESOUL-NOIDANS (1)	**11 138** pts
MACON NATATION (1)	**10 387** pts	**11**	CN BEAUNE (1)	**10 957** pts
CN BEAUNE (1)	**10 382** pts	**12**	CN DECIZE (1)	**10 790** pts
ALLIANCE NATATION BESANCON (2)	**10 183** pts	**13**	A.S.M BELFORT NATATION (1)	**10 760** pts
ASA VAUZELLES (1)	**10 066** pts	**14**	CN PONTARLIER (1)	**10 690** pts
ESPÉRANCE LONS-LE-SAUNIER (1)	**9 851** pts	**15**	CN NEVERS (1)	**10 688** pts
DAUPHINS LURE (1)	**9 674** pts	**16**	MONTCEAU ON (1)	**10 642** pts
CN DE VALENTIGNEY (1)	**9 286** pts	**17**	AS TONNERRE (1)	**10 367** pts
CA AVALLON (1)	**9 000** pts	**18**	US JOIGNY (1)	**9 450** pts
CN DOLE et REGION	**8995 pts**	**19**	CERCLE DAUPHINS LE CREUSOT (1)	**9 361** pts
VAL DE GRAY NATATION (1)	**8 619** pts	**20**	MIGENNES NATATION (1)	**9 295** pts
Réservistes				
CN CHALON-SUR-SAONE (3)	**8323 pts**	**21**	US SOCHAUX NATATION	**9275 pts**
PARAY NATATION WATER POLO	**8223 pts**	**22**	MACON NATATION (2)	**9205 pts**