

<ul style="list-style-type: none"> ■ Du vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2019 ■ 6 réunions 	Championnat de Ligue Hiver	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : CHALON SUR SAÔNE ■ Bassin : 50 m ■ Compétition qualificative
Conditions d'accès		
Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et + / filles 11-13 ans, garçons 12-14 ans		
Engagements		Résultats
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions extraNat : lundi 9 décembre 2019 ■ Clôture des engagements : mardi 17 décembre 2019 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : lundi 23 décembre 2019 ■ Publication web : mardi 24 décembre 2019 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Contenu du programme

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Finale A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Finale C réservées aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non concernés par les finales A et B.

Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre : classement au temps.

Jury

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

Mode de participation

Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre ligues ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du PPF.

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2018-2019 et de la saison 2019-2020 les temps de la grille de qualification tous bassins ci-dessous sont autorisés à participer.

Les nageuses de 11-13 ans et les nageurs de 12-14 ans, ayant réalisé lors de la saison 2018-2019 et de la saison 2019-2020 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

Récompenses

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Les nageurs étrangers licenciés dans un club de la région figurent en doublon sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 22 décembre

5^e réunion

Ouverture des portes :

7h00 Début des épreuves

: 9h00

49 - 100 m papillon messieurs

(séries) 50 - 200 m papillon dames

(séries)

51 - 400 m nage libre messieurs (séries)

52 - 200 m 4 nages dames (séries)

53 - 50 m dos messieurs (séries)

54 - 100 m dos dames (séries)

55- 200 m brasse messieurs (séries)

56 - 100 m brasse dames (séries)

57 - 50 nage libre messieurs (séries)

58 - 100 m nage libre dames (séries)

59- 800 m nage libre dames (séries lentes)

60- Relais 4X50m 4 nages Dames

61 -Relais 4X50m 4 nages Messieurs

6^e réunion

Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h30

62- 800 m nage libre dames (série rapide)

63- 100 m papillon messieurs (finales C,B,A)

64 - 200 m papillon dames (finales C,B,A)

65 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)

66 - 200 m 4 nages dames (finales C,B,A)

67 - 50 m dos messieurs (finales C,B,A)

68 - 100 m dos dames (finales C,B,A)

69 - 200 m brasse messieurs (finales C,B,A)

70 - 100 m brasse dames (finales C,B,A)

71 - 50 nage libre messieurs (finales C,B,A)

72 - 100 m nage libre dames (finales C)

GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 25 M

DAMES					MESSIEURS			
2002 et avant	2003/2004	2005	2006		2001 et avant	2002/2003	2004	2005
29"02	30"03	30"77	31"75	50NL	26"33	27"11	27"62	28"16
1'03"22	1'05"49	1'07"84	1'10"27	100 NL	57"28	59"28	1'01"00	1'01"85
2'16"55	2'21"45	2'26"52	2'31"77	200 NL	2'06"78	2'11"34	2'14"83	2'20"91
4'45"45	4'55"70	5'06"32	5'17"30	400 NL	4'35"16	4'45"05	4'55"29	5'05"89
10'13"82	10'35"86	10'58"68	11'22"29	800 NL	9'27"09	9'45"40	10'04"35	10'23"96
19'50"32	20'33"03	21'17"24	21'51"88	1500 NL	18'30"21	19'10"12	19'51"43	20'24"16
33"78	35"08	36"84	38"13	50 D	30"90	32"58	33"48	35"01
1'12"79	1'16"79	1'19"96	1'22"32	100 D	1'08"90	1'11"00	1'13"61	1'14"90
2'41"36	2'49"31	2'55"41	2'59"28	200 D	2'31"89	2'42"00	2'47"85	2'50"20
38"22	40"10	41"53	42"70	50 B	33"45	36"55	37"09	38"42
1'23"27	1'28"15	1'31"30	1'33"23	100 B	1'16"78	1'21"20	1'28"82	1'29"20
3'02"95	3'09"53	3'16"34	3'23"38	200 B	2'49"80	3'01"65	3'08"18	3'14"95
31"53	32"65	33"82	35"02	50 P	28"66	29"68	30"74	31"57
1'12"41	1'15"37	1'18"06	1'20"83	100 P	1'03"75	1'06"03	1'08"38	1'10"82
3'09"96	3'16"27	3'25"15	3'32"43	200 P	2'26"89	2'32"14	2'37"58	2'43"20
2'35"80	2'41"38	2'47"15	2'53"12	200 4N	2'27"72	2'33"01	2'38"49	2'42"34
5'43"72	5'56"06	6'08"83	6'22"05	400 4N	5'14"99	5'26"32	5'38"05	5'45"60

GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 50 M

DAMES					MESSIEURS			
2002 et avant	2003/2004	2005	2006		2001 et avant	2002/2003	2004	2005
29"72	30"73	31"47	32"45	50NL	27"03	27"81	28"32	28"86
1'04"42	1'06"69	1'09"04	1'11"47	100 NL	58"78	1'00"78	1'02"50	1'03"35
2'19"45	2'24"35	2'29"42	2'34"67	200 NL	2'10"38	2'14"94	2'18"43	2'24"51
4'51"65	5'01"90	5'12"52	5'23"50	400 NL	4'42"86	4'52"75	5'02"99	5'13"59
10'26"72	10'48"76	10'11"58	11'35"19	800 NL	9'42"99	10'01"30	10'20"25	10'39"86
20'14"82	20'57"53	21'41"74	22'16"38	1500 NL	19'00"31	19'40"22	20'21"53	20'54"26
35"08	36"38	38"14	39"43	50 D	32"40	34"08	34"98	36"51
1'15"09	1'19"09	1'22"26	1'24"62	100 D	1'11"90	1'14"00	1'16"61	1'17"90
2'46"76	2'54"71	3'00"81	3'04"68	200 D	2'38"79	2'48"90	2'54"75	2'57"10
38"92	40"80	42"23	43"40	50 B	34"55	37"65	38"19	39"52
1'25"17	1'30"05	1'33"20	1'35"13	100 B	1'19"28	1'23"70	1'31"32	1'31"70
3'07"45	3'14"03	3'20"84	3'27"88	200 B	2'55"70	3'07"55	3'14"08	3'20"85
32"13	33"25	34"42	35"62	50 P	29"36	30"38	31"44	32"27
1'13"81	1'16"77	1'19"46	1'22"23	100 P	1'05"15	1'07"43	1'09"78	1'12"22
3'13"26	3'19"57	3'28"45	3'35"73	200 P	2'30"19	2'35"44	2'40"88	2'46"50
2'39"20	2'44"78	2'50"55	2'56"52	200 4N	2'31"82	2'37"11	2'42"59	2'46"44
5'51"22	6'03"56	6'16"33	6'29"55	400 4N	5'23"99	5'35"32	5'47"05	5'54"60