

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du vendredi 13 au dimanche 15 mars 2020</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue Printemps</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : DIJON</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> <li>■ Jeunes 1, 2 et 3 Filles et Garçons</li> </ul>		
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : lundi 24 février 2020</li> <li>■ Clôture des engagements : mardi 3 mars 2020</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : lundi 9 mars 2020</li> <li>■ Publication web : mardi 10 mars 2020</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

### Contenu du programme

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1 500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

**Finales A et B toutes catégories** pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales Jeunes** réservées aux filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

### Jury

L'organisation du jury est du ressort de la Ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la Ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### Mode de participation

Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre comités régionaux ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du PPF.

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2019-2020 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Les nageuses de 11-13 ans et les nageurs de 12-14 ans, ayant réalisé lors de la saison 2019-2020, les temps de la grille de qualification Jeunes en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

### Récompenses

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course du Championnat régional.

Podium Jeunes, médailles aux trois premiers de chaque course

Les nageurs étrangers licenciés dans un club de la région figurent en doublon sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

---

---

<b>vendredi 6 mars</b>	
<b>1<sup>re</sup> réunion</b>	<b>2<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes :</b> <b>7h00 Début des épreuves</b> <b>: 9h00</b>	<b>Ouverture des portes :</b> <b>15h30 Début des épreuves</b> <b>: 17h30</b>
3 - 100 m papillon dames (séries)	15 - 1 500 m nage libre messieurs (série rapide)
4 - 200 m papillon messieurs (séries)	13 - 100 m papillon dames (finales J,B,A)
3 - 400 m nage libre dames (séries)	14 - 200 m papillon messieurs (finales J,B,A)
4 - 200 m 4 nages messieurs (séries)	15 - 400 m nage libre dames (série rapide)
5 - 50 m dos dames (séries)	16 - 200 m 4 nages messieurs (finales J,B,A) 17
6 - 100 m dos messieurs (séries)	- 50 m dos dames (finales J,B,A)
7 - 200 m brasse dames (séries)	18 - 100 m dos messieurs (finales J,B,A)
8 - 100 m brasse messieurs (séries)	19 - 200 m brasse dames (finales J,B,A)
9 - 50 nage libre dames (séries)	20 - 100 m brasse messieurs (finales J,B,A)
13 - 100 m nage libre messieurs (séries)	21 - 50 nage libre dames (finales J,B,A)
14 - 1 500 m nage libre messieurs (séries lentes)	26 - 100 m nage libre messieurs (finales J,B,A)

---

---

<b>samedi 7 mars</b>	
<b>3<sup>e</sup> réunion</b>	<b>4<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes :</b> <b>7h00 Début des épreuves</b> <b>: 9h00</b>	<b>Ouverture des portes :</b> <b>:5h30 Début des épreuves</b> <b>: 17h30</b>
27 - 200 m dos dames (séries)	35 - 1 500 m nage libre dames (série rapide)
28 - 200 m dos messieurs (séries)	36 - 800 m nage libre messieurs (série rapide)
25 - 50 m papillon dames (séries)	37 - 200 m dos dames (finales J,B,A)
26 - 50 m papillon messieurs (séries)	38 - 200 m dos messieurs (finales J,B,A)
27 - 400 m 4 nages dames (séries)	39 - 50 m papillon dames (finales J,B,A)
28 - 400 m 4 nages messieurs (séries)	40 - 50 m papillon messieurs (finales J,B,A)
29 - 200 m nage libre dames (séries)	41 - 400 m 4 nages dames (série rapide)
30 - 200 m nage libre messieurs (séries)	42 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)
31 - 50 m brasse dames (séries)	43 - 200 m nage libre dames (finales J,B,A)
34 - 50 m brasse messieurs (séries)	44 - 200 m nage libre messieurs (finales J,B,A)
35 - 1 500 m nage libre dames (séries lentes)	45 - 50 m brasse dames (finales J,B,A)
34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)	46 - 50 m brasse messieurs (finales J,B,A)

---

---

dimanche 8 mars

5<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 7h00 Début des épreuves : 9h00**

- 46 - 100 m papillon messieurs (séries)
- 47 - 200 m papillon dames (séries)
- 48 - 400 m nage libre messieurs (séries)  
(finales J,B,A)
- 49 - 200 m 4 nages dames (séries)
- 50 - 50 m dos messieurs (séries)
  
- 52- 100 m dos dames (séries)
- 53- 200 m brasse messieurs (séries)
- 54- 100 m brasse dames (séries)
- 55- 50 nage libre messieurs (séries)
- 56- 100 m nage libre dames (séries)
- 57 - 800 m nage libre dames (séries lentes)

6<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 15h30 Début des épreuves : 17h30**

- 58 - 800 m nage libre dames (série rapide)
- 59 -100 m papillon messieurs (finales J,B,A)
- 60 - 200 m papillon dames
  
- 61 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)
- 62 - 200 m 4 nages dames (finales J,B,A)
  
- 63 - 50 m dos messieurs (finales J B,A)
- 64 - 100 m dos dames (finales J,B,A)
- 65 - 200 m brasse messieurs (finales J,B,A)
- 66 - 100 m brasse dames (finales J,B,A)
- 67 - 50 nage libre messieurs (finales J,B,A)
- 68 - 100 m nage libre dames (finales J,B,A)

**GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 25 M**

DAMES					MESSIEURS			
2002 et avant	2003/2004	2005	2006		2001 et avant	2002/2003	2004	2005
29"02	30"03	30"77	31"75	<b>50NL</b>	26"33	27"11	27"62	28"16
1'03"22	1'05"49	1'07"84	1'10"27	<b>100 NL</b>	57"28	59"28	1'01"00	1'01"85
2'16"55	2'21"45	2'26"52	2'31"77	<b>200 NL</b>	2'06"78	2'11"34	2'14"83	2'20"91
4'45"45	4'55"70	5'06"32	5'17"30	<b>400 NL</b>	4'35"16	4'45"05	4'55"29	5'05"89
10'13"82	10'35"86	10'58"68	11'22"29	<b>800 NL</b>	9'27"09	9'45"40	10'04"35	10'23"96
19'50"32	20'33"03	21'17"24	21'51"88	<b>1500 NL</b>	18'30"21	19'10"12	19'51"43	20'24"16
33"78	35"08	36"84	38"13	<b>50 D</b>	30"90	32"58	33"48	35"01
1'12"79	1'16"79	1'19"96	1'22"32	<b>100 D</b>	1'08"90	1'11"00	1'13"61	1'14"90
2'41"36	2'49"31	2'55"41	2'59"28	<b>200 D</b>	2'31"89	2'42"00	2'47"85	2'50"20
38"22	40"10	41"53	42"70	<b>50 B</b>	33"45	36"55	37"09	38"42
1'23"27	1'28"15	1'31"30	1'33"23	<b>100 B</b>	1'16"78	1'21"20	1'28"82	1'29"20
3'02"95	3'09"53	3'16"34	3'23"38	<b>200 B</b>	2'49"80	3'01"65	3'08"18	3'14"95
31"53	32"65	33"82	35"02	<b>50 P</b>	28"66	29"68	30"74	31"57
1'12"41	1'15"37	1'18"06	1'20"83	<b>100 P</b>	1'03"75	1'06"03	1'08"38	1'10"82
3'09"96	3'16"27	3'25"15	3'32"43	<b>200 P</b>	2'26"89	2'32"14	2'37"58	2'43"20
2'35"80	2'41"38	2'47"15	2'53"12	<b>200 4N</b>	2'27"72	2'33"01	2'38"49	2'42"34
5'43"72	5'56"06	6'08"83	6'22"05	<b>400 4N</b>	5'14"99	5'26"32	5'38"05	5'45"60

**GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 50 M**

DAMES					MESSIEURS			
2002 et avant	2003/2004	2005	2006		2001 et avant	2002/2003	2004	2005
29"72	30"73	31"47	32"45	<b>50NL</b>	27"03	27"81	28"32	28"86
1'04"42	1'06"69	1'09"04	1'11"47	<b>100 NL</b>	58"78	1'00"78	1'02"50	1'03"35
2'19"45	2'24"35	2'29"42	2'34"67	<b>200 NL</b>	2'10"38	2'14"94	2'18"43	2'24"51
4'51"65	5'01"90	5'12"52	5'23"50	<b>400 NL</b>	4'42"86	4'52"75	5'02"99	5'13"59
10'26"72	10'48"76	10'11"58	11'35"19	<b>800 NL</b>	9'42"99	10'01"30	10'20"25	10'39"86
20'14"82	20'57"53	21'41"74	22'16"38	<b>1500 NL</b>	19'00"31	19'40"22	20'21"53	20'54"26
35"08	36"38	38"14	39"43	<b>50 D</b>	32"40	34"08	34"98	36"51
1'15"09	1'19"09	1'22"26	1'24"62	<b>100 D</b>	1'11"90	1'14"00	1'16"61	1'17"90
2'46"76	2'54"71	3'00"81	3'04"68	<b>200 D</b>	2'38"79	2'48"90	2'54"75	2'57"10
38"92	40"80	42"23	43"40	<b>50 B</b>	34"55	37"65	38"19	39"52
1'25"17	1'30"05	1'33"20	1'35"13	<b>100 B</b>	1'19"28	1'23"70	1'31"32	1'31"70
3'07"45	3'14"03	3'20"84	3'27"88	<b>200 B</b>	2'55"70	3'07"55	3'14"08	3'20"85
32"13	33"25	34"42	35"62	<b>50 P</b>	29"36	30"38	31"44	32"27
1'13"81	1'16"77	1'19"46	1'22"23	<b>100 P</b>	1'05"15	1'07"43	1'09"78	1'12"22
3'13"26	3'19"57	3'28"45	3'35"73	<b>200 P</b>	2'30"19	2'35"44	2'40"88	2'46"50
2'39"20	2'44"78	2'50"55	2'56"52	<b>200 4N</b>	2'31"82	2'37"11	2'42"59	2'46"44
5'51"22	6'03"56	6'16"33	6'29"55	<b>400 4N</b>	5'23"99	5'35"32	5'47"05	5'54"60

**GRILLE DE QUALIFICATION JEUNES EN BASSIN DE 25 M**

DAMES				MESSIEURS		
2007	2008	2009		2006	2007	2008
32"92	35"07	37"65	<b>50NL</b>	29"56	31"56	34"55
1'11"20	1'16"51	1'22"33	<b>100 NL</b>	1'03"93	1'07"30	1'15"23
2'37"20	2'45"57	2'58"90	<b>200 NL</b>	2'24"34	2'31"30	2'47"90
5'28"18	5'50"46	6'20"10	<b>400 NL</b>	5'06"10	5'15"50	5'55"47
11'23"50	12'16"69	13'20"00	<b>800 NL</b>	10'49"40	11'08"90	12'00"00
22'50"00	23'35"00	24'05"00	<b>1500 NL</b>	20'37"50	20'55"70	21'45"00
39"52	41"28	44"45	<b>50 D</b>	35"91	39"10	42"03
1'23"74	1'28"85	1'36"58	<b>100 D</b>	1'16"16	1'22"55	1'28"76
3'06"78	3'12"23	3'26"18	<b>200 D</b>	2'54"50	3'01"18	3'35"00
43"50	44"96	48"54	<b>50 B</b>	39"90	42"90	46"50
1'34"18	1'39"91	1'46"98	<b>100 B</b>	1'30"53	1'35"19	1'43"04
3'26"99	3'36"76	3'53"14	<b>200 B</b>	3'16"09	3'25"10	3'55"00
37"56	40"63	44"56	<b>50 P</b>	32"10	35"25	40"57
1'26"63	1'36"44	1'43"45	<b>100 P</b>	1'16"20	1'21"90	1'43"10
3'36"50	3'45"60	3'53"00	<b>200 P</b>	2'48"33	2'57"67	3'15"00
2'56"78	3'05"10	3'23"13	<b>200 4N</b>	2'44"92	2'51"67	3'05"60
6'25"77	6'43"24	7'20"00	<b>400 4N</b>	5'51"43	6'04"16	6'35"00

**GRILLE DE QUALIFICATION JEUNES EN BASSIN DE 50 M**

DAMES				MESSIEURS		
2007	2008	2009		2006	2007	2008
33"62	35"77	38"35	<b>50NL</b>	30"26	32"26	35"25
1'12"40	1'17"71	1'23"53	<b>100 NL</b>	1'05"43	1'08"80	1'16"73
2'40"10	2'48"47	3'01"80	<b>200 NL</b>	2'27"84	2'34"90	2'51"50
5'34"38	5'56"66	6'26"30	<b>400 NL</b>	5'13"80	5'23"20	6'03"17
11'36"40	12'29"59	13'32"90	<b>800 NL</b>	11'05"30	11'21"80	12'15"90
23'14"50	23'59"50	24'29"50	<b>1500 NL</b>	21'07"60	21'25"80	22'15"10
40"82	42"58	45"75	<b>50 D</b>	37"41	40"60	43"53
1'26"04	1'31"15	1'38"88	<b>100 D</b>	1'19"16	1'25"55	1'31"76
3'12"18	3'17"63	3'31"58	<b>200 D</b>	3'01"40	3'08"08	3'41"90
44"20	45"66	49"24	<b>50 B</b>	41"00	44"00	47"60
1'36"08	1'41"81	1'48"88	<b>100 B</b>	1'33"03	1'37"69	1'45"54
3'31"49	3'41"26	3'57"64	<b>200 B</b>	3'21"99	3'31"00	4'00"90
38"16	41"23	45"16	<b>50 P</b>	32"80	35"95	41"27
1'28"03	1'37"84	1'44"85	<b>100 P</b>	1'17"60	1'23"30	1'44"50
3'39"80	3'48"90	3'56"30	<b>200 P</b>	2'51"63	3'00"97	3'18"30
3'00"18	3'08"50	3'26"53	<b>200 4N</b>	2'49"02	2'55"77	3'09"70
6'33"27	6'50"74	7'27"50	<b>400 4N</b>	6'00"43	6'13"16	6'44"00