

# Programme Sportif 2022



**NATATION COURSE**

## VACANCES SCOLAIRES 2022

<b>ZONE A (Besançon, Dijon)</b>	<b>Début</b>	<b>Reprise</b>
<b>Hiver</b>	12 février 2022	28 février 2022
<b>Printemps</b>	16 avril 2022	2 mai 2022
<b>Grandes vacances</b>	7 juillet 2022	
<b>Toussaint</b>	22 octobre 2022	7 novembre 2022
<b>Noël</b>	17 décembre 2022	3 janvier 2023

## COORDONNEES DES RESPONSABLES CTS DEPARTEMENTS

<b>Comité</b>	<b>Nom et Prénom</b>	<b>Adresse</b>	<b>Téléphone</b>
<b>Côte d'Or</b>	GOLLOTTE Geoffrey	<a href="mailto:geoffrey.gollotte@orange.fr">geoffrey.gollotte@orange.fr</a>	06 28 81 36 19
<b>Doubs</b>	YOUNG Dorian	<a href="mailto:doriancnpontarlier@gmail.com">doriancnpontarlier@gmail.com</a>	06 74 72 06 33
<b>Haute-Saône</b>	GROUSSET Jérôme	<a href="mailto:jerome_1986@hotmail.fr">jerome_1986@hotmail.fr</a>	
<b>Jura</b>	BORGEAIS Patrick	<a href="mailto:patrick.borgeais@gmail.com">patrick.borgeais@gmail.com</a>	
<b>Nièvre</b>	HUSSONG Quentin	<a href="mailto:g.hussong@laposte.net">g.hussong@laposte.net</a>	06 68 00 06 27
<b>Saône et Loire</b>	BOURIEZ Luc	<a href="mailto:bouriezluc@gmail.com">bouriezluc@gmail.com</a>	06 46 53 36 62
<b>Territoire de Belfort</b>	CARDOT Simon	<a href="mailto:Scardot.belfortnatation@gmail.com">Scardot.belfortnatation@gmail.com</a>	
<b>Yonne</b>	PINEL Thomas	<a href="mailto:thomaspinel03@gmail.com">thomaspinel03@gmail.com</a>	
<b>Ligue Bourgogne-Franche-Comté</b>	ALLEMANDET Philippe	<a href="mailto:pallemandet@orange.fr">pallemandet@orange.fr</a>	07 50 88 96 43
<b>Cadres Techniques</b>	REBOURG Eric (CTN)	<a href="mailto:ericrebourg@gmail.com">ericrebourg@gmail.com</a>	06 45 76 04 67
	LIBOZ Patrice (CTS)	<a href="mailto:pliboz@yahoo.fr">pliboz@yahoo.fr</a>	06 63 51 18 89
	VIAL Philippe (CT water-polo)	<a href="mailto:phi.vial@orange.fr">phi.vial@orange.fr</a>	06 71 65 86 77

## CATEGORIES D'AGES 2022

**Avenirs** : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins

**Jeunes** : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

**Juniors** : filles 14 à 17 ans et garçons 15 à 18 ans

**Seniors** : filles 18 ans et plus et garçons 19 ans et plus

	SAISON 2022			
	DAMES		MESSIEURS	
<b>AVENIR</b>	10 ans et moins	2012 et après	11 ans et moins	2011 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2011 à 2009	12-14 ans	2010 à 2008
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2008 à 2005	15-18 ans	2007 à 2004
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».



### ENGAGEMENTS

#### \* Départemental

Voir les circuits avec le Comité Départemental concerné.

#### \* Régional

- Tous les engagements des clubs, qu'ils concernent des nageurs ou des équipes de nageurs, sont de la responsabilité des clubs pour ce qui est de leur conformité aux règlements fédéraux
- Equipes : Les équipes qualifiées pour la poule régionale participent obligatoirement à la poule régionale pour laquelle elles se sont qualifiées. En cas de forfait, elles ne sont pas autorisées à s'engager au niveau sous-jacent. En cas de forfait, la Ligue sollicitera en priorité l'équipe 2 du club organisateur puis les équipes suivantes dans l'ordre du classement N-1.
- Individuels : Les clubs dont un ou plusieurs nageurs obtiennent une qualification pour une finale régionale doivent confirmer la participation de ceux-ci sous deux jours ouvrés. En cas de forfait de l'un ou de plusieurs qualifiés, la Ligue sollicitera dans l'ordre du classement de qualification les remplaçants. Les nageurs ayant déclaré forfait ne sont pas autorisés à s'engager dans la poule sous-jacente.
- Les engagements à toute compétition régionale se feront en ligne depuis extranat. Ils seront validés et payés en ligne par clubs en préalable à la compétition depuis l'application.
- Période à partir du 1<sup>er</sup> jour de la compétition :
  - J-12 : début des engagements
  - J-4 : fermeture des engagements
- Aucun engagement de nageur régulièrement licencié n'est pris en compte après la fermeture des engagements sur Extranat. Aucun engagement ne pourra être enregistré le jour de la compétition
- Les engagements réalisés seront l'objet d'une facturation par extranat .

#### \* National

Voir règlements fédéraux

## ORGANISATION DES COMPETITIONS

### \* Convention d'organisation

Toutes les compétitions régionales devront se dérouler selon une procédure de chronométrage automatique. Une convention d'organisation des compétitions régionales sera envoyée à l'organisateur, qui devra la respecter. Elle comportera le règlement de plusieurs points c'est-à-dire matériel, jury et secrétariat, accueil, réception, speaker, récompenses... à la charge de la Ligue et/ou de l'organisateur.

L'organisateur devra signer la convention et la renvoyer à la Ligue préalablement à la compétition pour validation officielle de l'organisation.

### \* Gestion de la compétition

#### 1/Préparation en amont

- Les déclarations des compétitions sur Extranat sont du ressort :
  - De la ligue pour les compétitions régionales
  - Du département du lieu de compétition pour les compétitions départementales

#### 2/Forfaits

Pour la bonne tenue de la compétition, tout forfait doit être déclaré par écrit 45 minutes avant l'heure fixée pour le départ de la première épreuve de chaque réunion (1/2 journée) et 15 minutes avant la fin de la réunion ouvrant le droit à finale.

#### 3/Déroulement des compétitions

La gestion par l'organisateur des compétitions sera effectuée avec Extranat-Pocket. L'attention de l'organisateur est attirée sur sa responsabilité quant à la nécessité de mettre en place les moyens et compétences pour tenir une compétition de qualité.

Le programme de la compétition peut être changé à la seule initiative des organisateurs, même en cas de forfaits déclarés.

- Les résultats seront affichés dès la fin de chaque course pour permettre le contrôle et la correction immédiate de toute erreur avant exportation vers le serveur FFN.

#### 4/Transmission et diffusion des résultats

Tous les **résultats** d'une compétition inscrite aux calendriers départemental ou régional seront à envoyer le soir même par l'organisateur sur le serveur de la F.F.N. au format FFNex.

## **\* Trophée jeunes « trophée du 4 nageurs et trophée du nageur complet »**

### *1/Classement*

Un classement régional sera établi à partir des meilleurs temps réalisés ou des points obtenues par chaque nageurs(euse) tout au long de la saison ( du 1/01/2022 au 26/06/2022) pour chacune des épreuves inscrites au trophée .Toutes les performance réalisées en bassin de 25m ou 50m seront prises en compte pour établir ce classement.

### *2/Récompenses*

Les 5 premiers et 5 premières de chaque trophées JEUNES de la saison en cours seront mis à l'honneur lors des championnats Jeunes Bourgogne Franche-Comté d'Été.

#### **Trophée du 4 nageur , au cumul des points marqués**

- Jeunes 1 : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre.
- Jeunes 2 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- Jeunes 3 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre

#### **Trophée du nageur complet au cumul des points marqués**

- Jeunes 1 et 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse), 200 4 nages, 400 nage libre.
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse) 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

### *3/Programme*

Voir règlements fédéraux

**N.B. Tout document pour la Ligue (administratif, financier, technique...) doit être envoyé au siège :**  
**Ligue de Bourgogne-Franche-Comté de Natation, Parc de Mirande Bât B,14 Brue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON**  
ou par mail à : [ligue@natationbfc.fr](mailto:ligue@natationbfc.fr)

**PREVISION DE CALENDRIER NATATION COURSE SAISON 2022**

Compétition	Date	Lieu	Bassin	Niveau	Organisateur
<b>Meeting en région Bourgogne, Franche Comté</b>					
Meeting ANB juniors, seniors	22.23 /01/2022	Besancon	50m	R	Besancon
Meeting Delle	6/02/2022	Delle	25m	R	Delle
Meeting National Grand Chalon J/S	11 au 12/02/2022	Chalon sur Saône	50m	... N	Chalon sur Saône
Meeting Avenirs Jeunes	12.13/3/2022	Besancon	25m	R	Besancon
Meeting Jeunes , juniors, seniors	2 et 3 /4/2022	Montceau les Mines	50m	R	Montceau les Mines
Meeting BEAUNE Avenirs ,jeunes,juniors,séniors.	3 et 4 /6/2022	Beaune	25m	R	Beaune
Meeting Nevers Jeunes , juniors, seniors	9 et 10 /04/2022	Nevers	25m	N	Nevers
Meeting TC Avenirs Jeunes , juniors, seniors	3 et 4 /6/2022	Belfort	25 m	R	Belfort
Meeting LUDOLAC Jeunes , juniors, seniors	11 /6/2022	Vesoul	50m	R	Vesoul
21ème Meeting Avenirs Jeunes	25 et 26/06/2022	Montchanin	25m	R	Montchanin
Meeting Jeunes ,avenirs Gd Chalon	17.18.19/6/2022	Chalon sur Saône	50m	R	Chalon sur Saône
Meeting TC Jeunes , juniors, seniors	23/10/2022	Lons le Saunier	25 m	R	Lons le Saunier
<b>Organisations régionales</b>					
Chpts ligue BFC printemps juniors/séniors	5 au 6 mars 2022		50 m	R	Dijon
Coupe des départements jeunes	15 mai 2022		25 m	R	
Championnats ligue BFC été jeunes	2 au 3 juillet 2022		25m	R	Dole
Championnats ligue BFC été juniors/séniors	8 au 10 juillet 2022		50m	R	
Chpts de France interclubs	12 au 13 novembre 2022		25 m	R	Chalon sur Saône
Championnats ligue BFC hiver juniors/séniors	9 au 11 décembre 2022		50m	R	Chalon sur Saône
Championnats ligue BFC hiver jeunes	17 au 18 décembre 2022		50m	R	
<b>Championnats nationaux</b>					
Championnats de France N2	16 au 20 mars 2022		50m	N	
Championnats de France ELITE	5 au 10 avril 2022	Limoges	50m	N	Limoges
Championnats de France Juniors	24 au 29 mai 2022	Chalon sur Saône	50m	N	Chalon sur Saône
Championnats de France Jeunes	13 au 17 juillet 2022	Pau	50m	N	Pau
Championnats de France open d'été	23 au 28 juillet 2022	Amiens	50m	N	Amiens
Championnats de France ELITE	1 au 4 décembre 2022		25m	N	



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 5 et Dimanche 6 mars 2022</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue Printemps Juniors/Seniors</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : DIJON</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 14 ans et + (nées en 2008 et avant) garçons 15 ans et + (nés en 2007 et avant)</li> </ul>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>

### **CONTENU DU PROGRAMME**

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

**Finales A et B toutes catégories** pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales C** réservées aux Juniors 1-2

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

**Relais** : Les relais sont nagés toutes catégories

### **JURY**

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### **MODE DE PARTICIPATION**

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2020-2021 et de la saison 2022 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

### **RECOMPENSES**

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Podium juniors, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Podium aux 3 premières équipes de relais

### **PROGRAMME ET HORAIRES**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>PROGRAMME CHPTS LIGUE PRINTEMPS JUNIORS/SENIORS</b>	
<b>SAMEDI 05/03/22 MATIN 1ère REUNION</b>	<b>SAMEDI 05/03/22 APRES MIDI 2ème REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>100 Dos D &amp; M</b>	<b>Relais 4X50 Nage libre D &amp; M</b>
<b>200 Papillon D &amp; M</b>	<b>800 NL D</b>
<b>100 Libre D &amp; M</b>	<b>100 Dos D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>200 4N D &amp; M</b>	<b>200 Papillon D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>50 Dos D &amp; M</b>	<b>100 Libre D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>400 NL D &amp; M</b>	<b>200 4N D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>100 Brasse D &amp; M</b>	<b>50 Dos &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>50 Papillon D &amp; M</b>	<b>100 Brasse D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
	<b>50 Papillon D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>DIMANCHE 06/03/22 MATIN 3ème REUNION</b>	<b>DIMANCHE 06/03/22 APRES MIDI 4ème REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>200 Dos M &amp; D</b>	<b>4X50 m 4 nages D &amp; M</b>
<b>200 Brasse M &amp; D</b>	<b>1500 NL M</b>
<b>200 NL M &amp; D</b>	<b>200 Dos M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>400 4N M &amp; D</b>	<b>200 Brasse. M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>100 Papillon M &amp; D</b>	<b>200 NL M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>50 Brasse M &amp; D</b>	<b>100 Pap M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>50 NL M &amp; D</b>	<b>50 Brasse M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
	<b>50 NL M &amp; D (Finales C, B et A)</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 14 et dimanche 15 mai 2022</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Coupe des Départements</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu :</li> <li>■ Bassin : 25 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 12-13 ans (2010-2009) garçons 13-14 ans (2009-2008)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Quatre Jeunes 2ème année – Quatre Jeunes 3ème année</li> <li>■ Une équipe de 8 filles et/ou une équipe de 8 garçons par département</li> </ul>	
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Cloture des engagements : J-4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

#### CONTENU DU PROGRAMME

8 épreuves individuelles :

200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 200 4n, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse.

4 épreuves de relais :

8 x 50 nage libre, 4 x 100 4n, 4 x 50 4n, 8 x 100 nl

#### REGLEMENT DE LA COMPETITION

Organisée sur un week-end, devra se dérouler sur deux réunions :

Réunion N°1 : le samedi après-midi

Réunion N°2 : le dimanche matin

**Chaque nageur** devra s'engager sur **UNE** épreuve individuelle.

**Chaque nageur** devra participer au relais 8 x 50 nage libre **ET** au relais 8 x 100 nage libre.

**Chaque nageur** devra rentrer dans la composition du 4 x 50 4 nages **OU** du 4 x 100 4 nages.

**Un même nageur** ne pourra pas être engagé sur ces deux relais.

**Chaque nageur devra ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais.**

#### CLASSEMENT DE LA COMPETITION

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 8 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 8 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le jeudi 16 juin. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. **La période de réclamation prendra fin le mardi 14 juin**

#### RECOMPENSES

Podium médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs

#### JURY

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

**PROGRAMME ET HORAIRES**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>COUPE DE France DES DEPARTEMENTS</b>	
<b>Samedi 14/05/22 APRES MIDI 1ère REUNION</b>	<b>DIMANCHE 15/05/22 MATIN 2ème REUNION</b>
Ouverture <b>14h00</b> – Evacuation <b>15h15</b> Début des épreuves <b>15h30</b>	Ouverture <b>8h30</b> – Evacuation <b>9h15</b> Début des épreuves <b>9h30</b>
<b>8 x 50 nl messieurs</b>	<b>8 x 100 nl dames</b>
<b>8 x 50 nl dames</b>	<b>8 x 100 nl messieurs</b>
<b>200 4n messieurs</b>	<b>200 4n dames</b>
<b>50 brasse dames</b>	<b>50 papillon messieurs</b>
<b>200 papillon messieurs</b>	<b>50 papillon dames</b>
<b>200 papillon dames</b>	<b>200 brasse messieurs</b>
<b>50 brasse messieurs</b>	<b>200 brasse dames</b>
<b>200 dos dames</b>	<b>50 dos messieurs</b>
<b>200 dos messieurs</b>	<b>50 dos dames</b>
<b>200 nl dames</b>	<b>200 nl messieurs</b>
<b>4 x 50 4n messieurs</b>	<b>4 x 100 4n dames</b>
<b>4 x 50 4n dames</b>	<b>4 x 100 4n messieurs</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 2 et Dimanche 3 juillet 2022</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue Eté Jeunes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : DOLE</li> <li>■ Bassin : 25 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 11-12-13 ans (2011-2010-2009) garçons 12-13-14 ans (2010-2009-2008)</li> </ul>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>

### **CONTENU DU PROGRAMME**

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

**Finales A et B** Jeunes 2 et 3 pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales C** réservées aux Jeunes 1

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

**Relais** : Les relais sont nagés toutes catégories jeunes

### **JURY**

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### **MODE DE PARTICIPATION**

Les nageuses des catégories jeunes ayant réalisé lors de la saison 2020-2021 et de la saison 2022 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

### **RECOMPENSES**

#### **Epreuves individuelles**

Médailles aux 3 premiers de chaque course .

- Podium catégories jeunes 2 et 3 (regroupées)
- Podium catégorie jeune 1

#### **Relais**

Podium aux 3 premières équipes de relais

### **PROGRAMME ET HORAIRES**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>PROGRAMME CHPTS LIGUE ÉTÉ JEUNES</b>	
<b>SAMEDI 02/07/22 MATIN 1ère REUNION</b>	<b>SAMEDI 02/07/22 APRES MIDI 2ème REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>100 Dos D &amp; M</b>	<b>Relais 4X50 Nage libre D &amp; M</b>
<b>200 Papillon D &amp; M</b>	<b>800 NL D</b>
<b>100 Libre D &amp; M</b>	<b>100 Dos D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>200 4N D &amp; M</b>	<b>200 Papillon D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>50 Dos D &amp; M</b>	<b>100 Libre D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>400 NL D &amp; M</b>	<b>200 4N D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>100 Brasse D &amp; M</b>	<b>50 Dos &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>50 Papillon D &amp; M</b>	<b>100 Brasse D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
	<b>50 Papillon D &amp; M (Finales C, B et A)</b>
<b>DIMANCHE 03/07/22 MATIN 3ème REUNION</b>	<b>DIMANCHE 03/07/22 APRES MIDI 4ème REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>200 Dos M &amp; D</b>	<b>4X50 m 4 nages D &amp; M</b>
<b>200 Brasse M &amp; D</b>	<b>1500 NL M</b>
<b>200 NL M &amp; D</b>	<b>200 Dos M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>400 4N M &amp; D</b>	<b>200 Brasse. M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>100 Papillon M &amp; D</b>	<b>200 NL M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>50 Brasse M &amp; D</b>	<b>100 Pap M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
<b>50 NL M &amp; D</b>	<b>50 Brasse M &amp; D (Finales C, B et A)</b>
	<b>50 NL M &amp; D (Finales C, B et A)</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vendredi 8 Samedi 9 et Dimanche 10 juillet 2022</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue Eté Juniors/Seniors</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu :</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 14 ans et + (nées en 2008 et avant)</li> <li>■ garçons 15 ans et + (nés en 2007 et avant)</li> </ul>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>

### **CONTENU DU PROGRAMME**

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

**Finales A et B toutes catégories** pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales C** réservées aux Juniors 1-2

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

**Relais** : Les relais sont nagés toutes catégories

### **JURY**

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### **MODE DE PARTICIPATION**

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2020-2021 et de la saison 2022 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

### **RECOMPENSES**

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Podium juniors, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Podium aux 3 premières équipes de relais

### **PROGRAMME ET HORAIRES**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>PROGRAMME CHPTS LIGUE ETE JUNIORS/SENIORS</b>	
<b>VENDREDI 08/07/22 MATIN 1ère REUNION</b>	<b>VENDREDI 08/07/22 APRES MIDI 2ème REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>100 Papillon Dames</b>	<b>1500 NL Messieurs (série rapide)</b>
<b>200 Papillon Messieurs</b>	<b>100 Papillon Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>400 NL Dames (séries lentes)</b>	<b>200 Papillon Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>200 4N Messieurs</b>	<b>400 NL Dames (série rapide)</b>
<b>50 Dos Dames</b>	<b>200 4N Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>100 Dos Messieurs</b>	<b>50 Dos Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>200 Brasse Dames</b>	<b>100 Dos Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>100 Brasse Messieurs</b>	<b>200 Brasse Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>50 NL Dames</b>	<b>100 Brasse Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>100 NL Messieurs</b>	<b>50 NL Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>1500 NL Messieurs (séries lentes)</b>	<b>100 NL Messieurs (Finales C,B et A)</b>
	<b>Relais 4 x 50 4N Mixte</b>
<b>SAMEDI 09/07/22 MATIN 3ème REUNION</b>	<b>SAMEDI 09/07/22 APRES MIDI 4ème REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>200 Dos Dames</b>	<b>1500 N L Dames (série rapide)</b>
<b>200 Dos Messieurs</b>	<b>800 NL Messieurs (série rapide)</b>
<b>50 Papillon Dames</b>	<b>200 Dos Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>50 Papillon Messieurs</b>	<b>200 Dos Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>400 4N Dames (séries lentes)</b>	<b>50 Papillon Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>400 4N Messieurs (séries lentes)</b>	<b>50 Papillon Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>200 NL Dames</b>	<b>400 4N Dames (série rapide)</b>
<b>200 NL Messieurs</b>	<b>400 4N Messieurs (série rapide)</b>
<b>50 Brasse Dames</b>	<b>200 NL Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>50 Brasse Messieurs</b>	<b>200 NL Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>1500 NL Dames (séries lentes)</b>	<b>50 Brasse Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>800 NL Messieurs (séries lentes)</b>	<b>50 Brasse Messieurs (Finales C,B et A)</b>
	<b>Relais 4 x 50 NL Dames &amp; Messieurs</b>



<b>DIMANCHE 10/07/22 MATIN 3<sup>ème</sup> REUNION</b>	<b>DIMANCHE 10/07/22 APRES MIDI 4<sup>ème</sup> REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>100 Papillon Messieurs</b>	<b>800 NL Dames (série rapide)</b>
<b>200 Papillon Dames</b>	<b>100 Papillon Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>400 NL Messieurs (séries lentes)</b>	<b>200 Papillon Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>200 4N Dames</b>	<b>400 NL Messieurs (série rapide)</b>
<b>50 Dos Messieurs</b>	<b>200 4N Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>100 Dos Dames</b>	<b>50 Dos Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>200 Brasse Messieurs</b>	<b>100 Dos Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>100 Brasse Dames</b>	<b>200 Brasse Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>50 NL Messieurs</b>	<b>100 Brasse Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>100 NL Dames</b>	<b>50 NL Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>800 NL Dames (séries lentes)</b>	<b>100 NL Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>Relais 4 x 50 4N Dames</b>	
<b>Relais 4 x 50 4N Messieurs</b>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 12 et 13 Novembre 2022</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : <b>CHALON/SAONE</b></li> <li>■ Bassin de 25m</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : Toutes Catégories</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équipes de 10 nageurs</li> </ul>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Début : J-12</li> <li>■ Clôture : J-4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</li> </ul>	

### **PRÉAMBULE**

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises 11 ans filles, de 12 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons en bassin de 25 m ou bien encore des records de France. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

### **ÉQUIPEMENTS**

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

### **CONTENU DU PROGRAMME**

**Épreuves individuelles** (10 en dames et 10 en messieurs).

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais** (4 en dames et 4 en messieurs).

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

*Classement au temps.*

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10X50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

**NB** – S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### **JURY**

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par la ligue. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cour

### **DISPOSITIONS PARTICULIÈRES**

- La finale régionale est accessible à deux équipes par club (équipe 1 et 2 qualifiées). Les autres équipes sont qualifiées sur les compétitions de district.
- Les 16 premières équipes de l'année N-1 seront qualifiées pour la poule régionale chaque saison.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.
- Les équipes qualifiées pour la poule régionale participent obligatoirement à la poule régionale pour laquelle elles se sont

**qualifiées. En cas de forfait, elles ne sont pas autorisées à s'engager au niveau sous-jacent. En cas de forfait, la Ligue sollicitera en priorité l'équipe 2 du club organisateur puis les équipes suivantes dans l'ordre du classement N-1.**

- **-Précision :** la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 novembre 2019 (liste de doc à définir)

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

### **RÉCOMPENSES**

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

<b>PROGRAMME CHPTS NATIONAUX INTERCLUBS</b>	
<b>SAMEDI 12/11/22 APRES MIDI 1ère REUNION</b>	<b>DIMANCHE 13/11/22 MATIN 2ème REUNION</b>
Ouverture 14h30 – Evacuation 15h45 Début des épreuves 16h00	Ouverture 8h30 – Evacuation 9h45 Début des épreuves 10h00
10 X 50 NL DAMES	4 X 200 NL MESSIEURS
10 X 50 NL MESSIEURS	200 DOS DAMES
100 DOS DAMES	100 DOS MESSIEURS
200 DOS MESSIEURS	200 BRASSE DAMES
100 BRASSE DAMES	100 BRASSE MESSIEURS
200 BRASSE MESSIEURS	400 NL DAMES
100 NL DAMES	100 NL MESSIEURS
400 NL MESSIEURS	200 PAPILLON DAMES
100 PAPILLON DAMES	100 PAPILLON MESSIEURS
200 PAPILLON MESSIEURS	200 4N DAMES
100 4N DAMES	100 4N MESSIEURS
200 4N MESSIEURS	PAUSE 15 MIN
PAUSE 15 MIN	4 X 100 4N DAMES
4 X 200 NL DAMES	4 X 100 4N MESSIEURS

<b>LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES</b>	
<b>MESSIEURS</b>	<b>DAMES</b>
CN CHALON SUR SAONE	CN CHALON SUR SAONE
ALLIANCE DIJON NATATION	ALLIANCE NATATION BESANCON
ALLIANCE NATATION BESANCON	ALLIANCE DIJON NATATION
VAL DE GRAY NATATION	ASM BELFORT NATATION
ASM BELFORT NATATION	CN DOLE ET REGION
AS MONTBELIARD NATATION	CN BEAUNE
CN NEVERS	ALLIANCE NATATION BESANCON (2)
MACON NATATION	CN NEVERS
ASA VAUZELLES	AS MONTBELIARD NATATION
SENS NATATION	AS TONNERRE
CN DOLE ET REGION	CA AVALLON
ALLIANCE NATATION BESANCON (2)	CN CHALON SUR SAONE (2)
AS TONNERRE	SENS NATATION
CN CHALON SUR SAONE (2)	NATATION VESOUL NOIDANS
AUXERRE AQUATIC CLUB	PARAY NATATION WATER POLO
CN PONTARLIER	MACON NATATION

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Vendredi 9 Samedi 10 et Dimanche 11 décembre 2022</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue Hiver Juniors/Seniors</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : <b>CHALON/SAONE</b></li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> </ul>		
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

### CONTENU DU PROGRAMME

#### Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

**Finales A et B toutes catégories** pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales C** réservées aux Juniors 1-2

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

**Relais** : Les relais sont nagés toutes catégories

### JURY

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### MODE DE PARTICIPATION

Les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2020-2021 et de la saison 2022 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

### RECOMPENSES

Podium toutes catégories, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Podium juniors, médailles aux 3 premiers de chaque course.

Podium aux 3 premières équipes de relais

### PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>PROGRAMME CHPTS LIGUE HIVER JUNIORS/SENIORS</b>	
<b>VENDREDI 09/12/22 MATIN 1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>VENDREDI 09/12/22 APRES MIDI 2<sup>ème</sup> REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>100 Papillon Dames</b>	<b>1500 NL Messieurs (série rapide)</b>
<b>200 Papillon Messieurs</b>	<b>100 Papillon Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>400 NL Dames (séries lentes)</b>	<b>200 Papillon Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>200 4N Messieurs</b>	<b>400 NL Dames (série rapide)</b>
<b>50 Dos Dames</b>	<b>200 4N Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>100 Dos Messieurs</b>	<b>50 Dos Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>200 Brasse Dames</b>	<b>100 Dos Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>100 Brasse Messieurs</b>	<b>200 Brasse Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>50 NL Dames</b>	<b>100 Brasse Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>100 NL Messieurs</b>	<b>50 NL Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>1500 NL Messieurs (séries lentes)</b>	<b>100 NL Messieurs (Finales C,B et A)</b>
	<b>Relais 4 x 50 4N Mixte</b>
<b>SAMEDI 10/12/22 MATIN 3<sup>ème</sup> REUNION</b>	<b>SAMEDI 10/12/22 APRES MIDI 4<sup>ème</sup> REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>200 Dos Dames</b>	<b>1500 N L Dames (série rapide)</b>
<b>200 Dos Messieurs</b>	<b>800 NL Messieurs (série rapide)</b>
<b>50 Papillon Dames</b>	<b>200 Dos Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>50 Papillon Messieurs</b>	<b>200 Dos Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>400 4N Dames (séries lentes)</b>	<b>50 Papillon Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>400 4N Messieurs (séries lentes)</b>	<b>50 Papillon Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>200 NL Dames</b>	<b>400 4N Dames (série rapide)</b>
<b>200 NL Messieurs</b>	<b>400 4N Messieurs (série rapide)</b>
<b>50 Brasse Dames</b>	<b>200 NL Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>50 Brasse Messieurs</b>	<b>200 NL Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>1500 NL Dames (séries lentes)</b>	<b>50 Brasse Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>800 NL Messieurs (séries lentes)</b>	<b>50 Brasse Messieurs (Finales C,B et A)</b>
	<b>Relais 4 x 50 NL Dames</b>
	<b>Relais 4 x 50 NL Messieurs</b>

<b>DIMANCHE 11/12/22 MATIN 3<sup>ème</sup> REUNION</b>	<b>DIMANCHE 11/12/22 APRES MIDI 4<sup>ème</sup> REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
<b>100 Papillon Messieurs</b>	<b>800 NL Dames (série rapide)</b>
<b>200 Papillon Dames</b>	<b>100 Papillon Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>400 NL Messieurs (séries lentes)</b>	<b>200 Papillon Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>200 4N Dames</b>	<b>400 NL Messieurs (série rapide)</b>
<b>50 Dos Messieurs</b>	<b>200 4N Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>100 Dos Dames</b>	<b>50 Dos Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>200 Brasse Messieurs</b>	<b>100 Dos Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>100 Brasse Dames</b>	<b>200 Brasse Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>50 NL Messieurs</b>	<b>100 Brasse Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>100 NL Dames</b>	<b>50 NL Messieurs (Finales C,B et A)</b>
<b>800 NL Dames (séries lentes)</b>	<b>100 NL Dames (Finales C,B et A)</b>
<b>Relais 4 x 50 4N Dames</b>	
<b>Relais 4 x 50 4N Messieurs</b>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 17 et Dimanche 18 décembre 2022</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnat de Ligue Hiver Jeunes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu :</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges :</li> <li>■ filles 11-12-13 ans (2011-2010-2009) garçons 12-13-14 ans (2010-2009-2008)</li> <li>■ filles 10 ans (2012) et garçons 11 ans (2011) sous conditions</li> </ul>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : J-4</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : Dernier jour de la compétition</li> <li>■ Publication web : J+1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>

### **CONTENU DU PROGRAMME**

#### **Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)**

50m nage libre, 100m nage libre, 200m nage libre, 400m nage libre, 800m nage libre, 1 500m nage libre, 50m dos, 100m dos, 200m dos, 50m brasse, 100m brasse, 200m brasse, 50m papillon, 100m papillon, 200m papillon, 200m 4 nages, 400m 4 nages.

**Finales A et B** pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Finales C** réservées aux Jeunes 1

**Pour les 400 m, 800 m et 1 500 m nage libre** : classement au temps.

**Relais** : Les relais sont nagés toutes catégories jeunes

### **JURY**

L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### **MODE DE PARTICIPATION**

Les nageuses des catégories jeunes ayant réalisé lors de la saison 2020-2021 et de la saison 2022 les temps de la grille de qualification en bassin de 25m ou en bassin de 50m ci-dessous sont autorisés à participer.

Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

- **Les filles 10 ans (2012) et les garçons 11 ans (2011) sont autorisés à participer à la condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification jeune 1<sup>ère</sup> année selon le même mode de participation que les nageurs de la catégorie Jeune.**

### **RECOMPENSES**

#### **Epreuves individuelles**

Médailles aux 3 premiers de chaque course .

- Podium catégories jeunes 2 et 3 (regroupées)
- Podium catégorie jeune 1

#### **Relais**

Podium aux 3 premières équipes de relais

### **PROGRAMME ET HORAIRES**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.



<b>PROGRAMME CHPTS JEUNES HIVER</b>	
<b>SAMEDI 17/12/22 MATIN 1ère REUNION</b>	<b>SAMEDI 17/12/22 APRES MIDI 2ème REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
100 Dos D & M	Relais 4X50 Nages libre D & M
200 Papillon D & M	800 NL D
100 Libre D & M	100 Dos D & M (Finale B et A)
200 4N D & M	200 Papillon D & M (Finale B et A)
50 Dos D & M	100 Libre D & M (Finale B et A)
400 NL D & M	200 4N D & M (Finale B et A)
100 Brasse D & M	50 Dos & M (Finale B et A)
50 Papillon D & M	100 Brasse D & M (Finale B et A)
	50 Papillon D & M (Finale B et A)
<b>DIMANCHE 18/12/22 MATIN 3ème REUNION</b>	<b>DIMANCHE 18/12/22 APRES MIDI 4ème REUNION</b>
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h – Evacuation 15h15 Début des épreuves 15h30
200 Dos M & D	4X50 m 4 nages D & M
200 Brasse M & D	1500 NL M
200 NL M & D	200 Dos M & D (Finale B et A)
400 4N M & D	200 Brasse. M & D (Finale B et A)
100 Papillon M & D	200 NL M & D (Finale B et A)
50 Brasse M & D	100 Pap M & D (Finale B et A)
50 NL M & D	50 Brasse M & D (Finale B et A)
	50 NL M & D (Finale B et A)

# Les Grilles de Qualifications

GRILLE DE QUALIFICATION JEUNES EN BASSIN DE 25 M

DAMES				MESSIEURS		
13 ans 2009	12 ans 2010	11 ans 2011		14 ans 2008	13 ans 2009	12 ans 2010
32''92	35''07	37''65	50NL	29''56	31''56	34''55
1'11''20	1'16''51	1'22''33	100 NL	1'03''93	1'07''30	1'15''23
2'37''20	2'45''57	2'58''90	200 NL	2'24''34	2'31''30	2'47''90
5'28''18	5'50''46	6'20''10	400 NL	5'06''10	5'15''50	5'55''47
11'23''50	12'16''69	13'20''00	800 NL	10'49''40	11'08''90	12'00''00
22'50''00	23'35''00	24'05''00	1500 NL	20'37''50	20'55''70	21'45''00
39''52	41''28	44''45	50 D	35''91	39''10	42''03
1'23''74	1'28''85	1'36''58	100 D	1'16''16	1'22''55	1'28''76
3'06''78	3'12''23	3'26''18	200 D	2'54''50	3'01''18	3'35''00
43''50	44''96	48''54	50 B	39''90	42''90	46''50
1'34''18	1'39''91	1'46''98	100 B	1'30''53	1'35''19	1'43''04
3'26''99	3'36''76	3'53''14	200 B	3'16''09	3'25''10	3'55''00
37''56	40''63	44''56	50 P	32''10	35''25	40''57
1'26''63	1'36''44	1'43''45	100 P	1'16''20	1'21''90	1'43''10
3'36''50	3'45''60	3'53''00	200 P	2'48''33	2'57''67	3'15''00
2'56''78	3'05''10	3'23''13	200 4N	2'44''92	2'51''67	3'05''60
6'25''77	6'43''24	7'20''00	400 4N	5'51''43	6'04''16	6'35''00

GRILLE DE QUALIFICATION JEUNES EN BASSIN DE 50 M

13 ans 2009	12 ans 2010	11 ans 2011		14 ans 2008	13 ans 2009	12 ans 2010
33''62	35''77	38''35	50NL	30''26	32''26	35''25
1'12''40	1'17''71	1'23''53	100 NL	1'05''43	1'08''80	1'16''73
2'40''10	2'48''47	3'01''80	200 NL	2'27''94	2'34''90	2'51''50
5'34''38	5'56''66	6'26''30	400 NL	5'13''80	5'23''20	6'03''17
11'36''40	12'29''59	13'32''90	800 NL	11'05''30	11'24''80	12'15''90
23'14''50	23'59''50	24'29''50	1500 NL	21'07''70	21'25''90	22'15''20
40''82	42''58	45''75	50 D	37''41	40''60	43''53
1'26''04	1'31''15	1'38''88	100 D	1'19''16	1'25''55	1'31''76
3'12''18	3'17''63	3'31''58	200 D	3'01''40	3'08''08	3'41''90
44''20	45''66	49''24	50 B	41''00	44''00	47''60
1'36''08	1'41''81	1'48''88	100 B	1'33''03	1'37''69	1'45''54
3'31''49	3'41''26	3'57''64	200 B	3'21''99	3'31''00	4'00''90
38''16	41''23	45''16	50 P	32''80	35''95	41''27
1'28''03	1'37''84	1'44''85	100 P	1'17''60	1'23''30	1'44''50
3'39''80	3'48''90	3'56''30	200 P	2'51''63	3'00''97	3'18''30
3'00''18	3'08''50	3'26''53	200 4N	2'49''02	2'55''77	3'09''70
6'33''27	6'50''74	7'27''50	400 4N	6'00''43	6'13''16	6'44''00

**GRILLE DE QUALIFICATION ENBASSIN DE 25 M JUNIORS SENIORS**

DAMES					MESSIEURS			
18 ans et + 2004 et avant	16-17 ans 2005/2006	15 ans 2007	14 ans 2008		19 ans et + 2003 et -	17-18 ans 2004/2005	16 ans 2006	15 ans 2007
29''02	30''03	30''77	31''75	<b>50NL</b>	26''33	27''11	27''62	28''16
1'03''22	1'05''49	1'07''84	1'10''27	<b>100 NL</b>	57''28	59''28	1'01''00	1'01''85
2'16''55	2'21''45	2'26''52	2'31''77	<b>200 NL</b>	2'06''78	2'11''34	2'14''83	2'20''91
4'45''45	4'55''70	5'06''32	5'17''30	<b>400 NL</b>	4'35''16	4'45''05	4'55''29	5'05''89
10'13''82	10'35''86	10'58''68	11'22''29	<b>800 NL</b>	9'27''09	9'45''40	10'04''35	10'23''96
19'50''32	20'33''03	21'17''24	21'51''88	<b>1500 NL</b>	18'30''21	19'10''12	19'51''43	20'24''16
33''78	35''08	36''84	38''13	<b>50 D</b>	30''90	32''58	33''48	35''01
1'12''79	1'16''79	1'19''96	1'22''32	<b>100 D</b>	1'08''90	1'11''00	1'13''61	1'14''90
2'41''36	2'49''31	2'55''41	2'59''28	<b>200 D</b>	2'31''89	2'42''00	2'47''85	2'50''20
38''22	40''10	41''53	42''70	<b>50 B</b>	33''45	36''55	37''09	38''42
1'23''27	1'28''15	1'31''30	1'33''23	<b>100 B</b>	1'16''78	1'21''20	1'28''82	1'29''20
3'02''95	3'09''53	3'16''34	3'23''38	<b>200 B</b>	2'49''80	3'01''65	3'08''18	3'14''95
31''53	32''65	33''82	35''02	<b>50 P</b>	28''66	29''68	30''74	31''57
1'12''41	1'15''37	1'18''06	1'20''83	<b>100 P</b>	1'03''75	1'06''03	1'08''38	1'10''82
3'09''96	3'16''27	3'25''15	3'32''43	<b>200 P</b>	2'26''89	2'32''14	2'37''58	2'43''20
2'35''80	2'41''38	2'47''15	2'53''12	<b>200 4N</b>	2'27''72	2'33''01	2'38''49	2'42''34
5'43''72	5'56''06	6'08''83	6'22''05	<b>400 4N</b>	5'14''99	5'26''32	5'38''05	5'45''60

**GRILLE DE QUALIFICATION EN BASSIN DE 50 M JUNIORS SENIORS**

DAMES					MESSIEURS			
18 ans et + 2004 et avant	16-17 ans 2005/2006	15 ans 2007	14 ans 2008		19 ans et + 2003 et -	17-18 ans 2004/2005	16 ans 2006	15 ans 2007
29''72	30''73	31''47	32''45	<b>50NL</b>	27''03	27''81	28''32	28''86
1'04''42	1'06''69	1'09''04	1'11''47	<b>100 NL</b>	58''78	1'00''78	1'02''50	1'03''35
2'19''45	2'24''35	2'29''42	2'34''67	<b>200 NL</b>	2'10''38	2'14''94	2'18''43	2'24''51
4'51''65	5'01''90	5'12''52	5'23''50	<b>400 NL</b>	4'42''86	4'52''75	5'02''99	5'13''59
10'26''72	10'48''76	11'11''58	11'35''19	<b>800 NL</b>	9'42''99	10'01''30	10'20''25	10'39''86
20'14''82	20'57''53	21'41''74	22'16''38	<b>1500 NL</b>	19'00''31	19'40''22	20'21''53	20'54''26
35''08	36''38	38''14	39''43	<b>50 D</b>	32''40	34''08	34''98	36''51
1'15''09	1'19''09	1'22''26	1'24''62	<b>100 D</b>	1'11''90	1'14''00	1'16''61	1'17''90
2'46''76	2'54''71	3'00''81	3'04''68	<b>200 D</b>	2'38''79	2'48''90	2'54''75	2'57''10
38''92	40''80	42''23	43''40	<b>50 B</b>	34''55	37''65	38''19	39''52
1'25''17	1'30''05	1'33''20	1'35''13	<b>100 B</b>	1'19''28	1'23''70	1'31''32	1'31''70
3'07''45	3'14''03	3'20''84	3'27''88	<b>200 B</b>	2'55''70	3'07''55	3'14''08	3'20''85
32''13	33''25	34''42	35''62	<b>50 P</b>	29''36	30''38	31''44	32''27
1'13''81	1'16''77	1'19''46	1'22''23	<b>100 P</b>	1'05''15	1'07''43	1'09''78	1'12''22
3'13''26	3'19''57	3'28''45	3'35''73	<b>200 P</b>	2'30''19	2'35''44	2'40''88	2'46''50
2'39''20	2'44''78	2'50''55	2'56''52	<b>200 4N</b>	2'31''82	2'37''11	2'42''59	2'46''44
5'51''22	6'03''56	6'16''33	6'29''55	<b>400 4N</b>	5'23''99	5'35''32	5'47''05	5'54''60