

# Programme Sportif 2022



## PROGRAMME MAITRES

Les catégories Maîtres fonctionnent en année civile donc du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre) et non en année sportive. Un nageur est considéré comme nageur Maître l'année de ses 25 ans même s'il ne les a pas encore (exemple : un nageur maître né un 31 décembre de l'année «N» sera considéré comme un nageur maître né un 1<sup>er</sup> janvier de la même année «N».)

Les catégories sont :

#### A partir du 1 Janvier 2022

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| C1  | Né(e) entre 1993 et 1997   |
| C2  | Né(e) entre 1988 et 1992   |
| C3  | Né(e) entre 1983 et 1987   |
| C4  | Né(e) entre 1978 et 1982   |
| C5  | Né(e) entre 1973 et 1977   |
| C6  | Né(e) entre 1968 et 1972   |
| C7  | Né(e) entre 1963 et 1967   |
| C8  | Né(e) entre 1958 et 1962   |
| C9  | Né(e) entre 1953 et 1957   |
| C10 | Né(e) entre 1948 et 1952   |
| C11 | Né(e) entre 1943 et 1947   |
| C12 | Né(e) entre 1938 et 1942   |
| C13 | Né(e) entre 1933 et 1937   |
| C14 | Né(e) entre 1928 et 1932   |
| C15 | Né(e)s entre 1927 et avant |

#### Les catégories d'âges (épreuves de relais) :

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| R1 | Age total entre 100 et 119 ans |
| R2 | Age total entre 120 et 159 ans |
| R3 | Age total entre 160 et 199 ans |
| R4 | Age total entre 200 et 239 ans |
| R5 | Age total entre 240 et 279 ans |
| R6 | Age total entre 280 et 319 ans |
| R7 | Age total entre 320 et 359 ans |
| R8 | Age total entre 360 et plus    |

**CALENDRIER REGIONAL MAÎTRES COURSE 2022**

| Compétition                       | Date       | Lieu            | Niveau | Bassin |
|-----------------------------------|------------|-----------------|--------|--------|
| Championnats Ligue BFC Maîtres    | 6/02/2022  | Lons le Saunier | R      | 25 m   |
| Interclubs Ligue BFC Maîtres Open | 27/02/2022 | Auxerre         | R      | 25 m   |

**CALENDRIER MEETING MAITRES COURSES 2022**

| Compétition     | Date              | Lieu  | Niveau | Page |
|-----------------|-------------------|-------|--------|------|
| Meeting Maîtres | 14 et 15 /05/2022 | Dijon | N      | 50 m |

**CALENDRIER NATIONAL MAITRES COURSES 2022**

| Compétition                          | Date                  | Lieu                | Informations |
|--------------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------|
| Championnats de France de relais     | 29 et 30 janvier 2022 |                     | 25m          |
| Championnats de France N2 Hiver Open | 11 au 13 février 2022 |                     | 25m          |
| Championnats de France N1 Hiver Open | 10 au 13 mars 2022    | Angers              | 25m          |
| Championnats de France interclubs    | 2 et 3 avril 2022     | Tours               | 25m          |
| Championnats de France N2 été Open   | 20 au 22 mai 2022     | Canet en Roussillon | 50m          |
| Championnats de France N1 été Open   | 23 au 26 Juin 2022    | Mulhouse            | 50m          |

- Dimanche 6 Février 2022
- 2 réunions

**Championnats de Ligue  
Bourgogne-Franche-Comté des  
Maîtres**

- Lieu : Lons le Saunier
- Bassin : 25 m

**Conditions  
d'accès**

- Catégories d'âge : Maîtres
- *Compétition qualificative au championnat de France des Maîtres*

**Engagements**

- Propositions extraNat : mardi 25 Janvier 2022
- Clôture des engagements : mercredi 2 Février 2022

**Résultats**

- Envoi serveur : Dimanche 6 Février 2022
- Publication web : lundi 7 Février 2022
- Réclamations : J + 8  
reclamation.natation@ffnatation.fr

**PROGRAMME**

**Première réunion : dimanche matin**

*Ouverture bassin : 8h30*

*Début des épreuves : 9h30*

- 1 - 4x50 m NL messieurs
- 2 - 200 brasse dames et messieurs
- 3 - 50 papillon dames et messieurs
- 4 - 200 m NL dames et messieurs
- 5 - 100 m dos dames et messieurs
- 6 - 4x50 4nages mixte
- 7 - 200 papillon dames et messieurs
- 8 - 50 m brasse dames et messieurs
- 9 - 200 m 4nages dames et messieurs
- 10 - 100 m NL dames et messieurs
- 11 - 4x50 m NL dames

**Deuxième réunion : dimanche après-midi**

*Ouverture bassin : 13h30*

*Début des épreuves : 14h30*

- 12 - 4x50 m 4nages messieurs
- 13 - 200 dos dames et messieurs
- 14 - 100 m papillon dames et messieurs
- 15 - 400 m NL dames et messieurs
- 16 - 50 m dos dames et messieurs
- 17 - 4x50m NL mixte
- 18 - 100 m brasse dames et messieurs
- 19 - 100 m 4nages dames et messieurs
- 20 - 50 m NL dames et messieurs
- 21 - 4x50 m 4nages dames

**MODE DE QUALIFICATION**

Pas de grille qualificative

**ENGAGEMENTS ET DROITS**

Les engagements et règlements des droits sont à envoyer avant le **mercredi 20 Janvier**

**JURY**

Il est rappelé que chaque des clubs participants doit fournir un officiel.

**CLASSEMENTS**

Par catégorie d'âge.

**RECOMPENSES (par la Ligue Régionale)**

Relais : Médaille au 3 premiers relais

Course individuelle : une médaille aux 5 premiers de chaque épreuve (toutes catégories).

- Dimanche 27 Février 2022
- 2 réunions

### Interclubs Maîtres

- Lieu : AUXERRE
- Bassin : 25 m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Maîtres

- *Compétition qualitative au championnat de France Interclubs des Maîtres*

### Engagements

- Propositions extraNat : mardi 15 février 2022
- Clôture des engagements : mercredi 23 février 2022

### Résultats

- Envoi serveur : dimanche 27 Février 2022
- Publication web : lundi 28 Février 2022
- Réclamations : J + 8  
reclamation.natation@ffnatation.fr

### Programme

#### Première réunion : dimanche après-midi

Ouverture bassin : 13h00

Début des épreuves : 14h00

- 1 – 10 x 50 NL
- 2 – Course des remplaçants
- 3 – 200 NL
- 4 – 100 Papillon
- 5 – 50 Dos
- 6 – 100 Brasse
- 7 – 50 NL

#### PAUSE

- 8 – 100 NL
- 9 – 50 Brasse
- 10 – 100 Dos
- 11 – 50 Papillon
- 12 – 100 4 N
- 13 – 4 x 50 m 4N

#### Deuxième réunion : dimanche après-midi

Ouverture bassin : 16h00 environ

Début des épreuves : 16h30

#### Contenu du programme

##### Épreuves individuelles

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 100 m 4 nages.

*Classement au temps.*

##### Épreuves de relais

4 x 50 m 4 nages mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs)

*Classement au temps.*

La course des réservistes (deux maximums par équipe) sera nagée après le 10 x 50 m (un 50 m ou un 100 m, spécialité au choix).

### REGLEMENT SPECIFIQUE

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (nés en 1994 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club.

**Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.**

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

Note : pour la phase régionale et de façon à permettre à un maximum d'équipes de participer, sera associée à la compétition officielle qualificative, une compétition à 6 nageurs (hommes ou femmes) qui débouche sur un classement régional sans accès possible au national.

**Le programme pour ses équipes de 6 est : Relais 4X50 Libre et 4x50 nages**

**Les Courses individuelles les 4 , 50 m le 100 Nage libre et le 100 4 Nages**

### MODE DE QUALIFICATION

Pas de grille qualificative

### ENGAGEMENTS ET DROITS

Les engagements sont à envoyer avant le **mercredi 23 février**

### CLASSEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

**Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi** : Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN. **Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi** : Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.

- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.

### JURY

Il est rappelé que chaque des clubs participants doit fournir un officiel.

### CLASSEMENTS

### RECOMPENSES (par la Ligue Régionale)

Une coupe et médailles aux deux premières équipes (10 nageurs et 6 nageurs)