

Formation Continue des Entraîneurs/Educateurs

Comment rendre plus efficace l'action du nageur ?

Pour répondre à cette question, Mauro ANTONINI profitera de l'alternance de séquences en piscine pour réaliser des apports de connaissances et créer des échanges avec tous les participants.

- Comment structurer le nageur débutant vers le champion ?
- Comment gérer l'autonomie et la relation entraîneur/nageur en fonction du niveau de performance ?
- Comment « lire » un nageur ?

Mauro ANTONINI

- Professeur d'histoire en faculté en Italie
- Directeur de piscine et entraîneur de natation
- Conseiller Technique Régional en Italie
- Intervenant dans différents stages (séminaires, stages, rendez-vous de l'INSEP...)



Formation continue des entraîneurs mis en place avec le club de l'**A.S.M. Belfort Natation**



PROGRAMME

☐ Samedi 9 mars 2019 ; (piscine Pannoux)

- A partir de 8h30 : Accueil des participants
- 9h00 : Ouverture du week-end, présentation de l'intervenant, des participants et du programme
- 9h30 : La natation, principes, présentation de la première séance
- 11h30 : Séance 1 avec nageurs catégorie Jeunes de niveau régional et interrégional de l'ASM Belfort Natation
- 13h15 : Pause sandwich (buffet froid)
- 14h15 : Retour sur la première séance : Débriefing, questions/réponses
- 16h00 : Apport de connaissances (la nature de l'intervention sera fonction des demandes effectuées par les participants)
- 18h00 : Présentation de la deuxième séance
- 19h00 : Dîner ensemble (lieu à déterminer)

☐ Dimanche 10 mars 2019 : (Piscine du Parc)

- 8h30 : Apports de connaissances
- 9h00 : Séance 2 avec nageurs catégorie Jeunes de niveau régional et interrégional de l'ASM Belfort Natation
- 11h00 : Questions/réponses, échanges avec les participants

Public :

Cette formation s'adresse aux différents éducateurs sportifs bénévoles et professionnels des clubs de natation de la région Bourgogne – Franche-Comté. Les personnes s'inscrivant doivent être licenciées à la date de l'inscription.

Cette formation permettra aux personnes titulaires d'un Brevet Fédéral de pouvoir valider une partie de leur recyclage biennal.

Compétences visées :

- Améliorer sa vision de construction d'un nageur
- Perfectionner ses connaissances et compétences dans la lecture des acquis d'un nageur

Durée :

Heures de face à face pédagogique : 13h

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

Dans l'optique d'apprécier le travail réalisé tout au long de l'année, une feuille d'émargement sera signée lors de chacune des demi-journées. Un questionnaire de satisfaction vous sera transmis à l'issue de la formation afin que pouvoir réaliser un retour pour les intervenants et d'obtenir une information quand aux bénéfices liés à la formation.

Moyens pédagogiques et techniques :

La formation se déroulera au sein des piscines de Belfort (Piscine Pannoux et Piscine du Parc). Les salles utilisées sont équipées d'un vidéoprojecteur, un écran.

Coût : - 150 €uros

- Frais de dossier : 20€
 - Frais pédagogiques : 100€/stagiaire
 - Frais de restauration : 30€/stagiaire
- Possibilité de demander une prise en charge auprès d'Unifformation
Le coût global n'est pas divisible par demi-journée.

Inscription :

Dossier d'inscription à retourner **complet** avant le 23 février 2019

Merci de retourner à l'adresse suivante votre dossier d'inscription erfanliguebfc@gmail.com

ou par courrier: ERFAN Bourgogne – Franche-Comté - Maison Régionale des Sports

Formation Continue des Entraîneurs

Coller ici une photo
d'identité récente

Comment rendre plus efficace l'action du nageur ?
Intervention de Mauro ANTONINI



Dossier à rendre avant le 23 février 2019

Bourgogne-Franche-Comté

FICHE RENSEIGNEMENTS STAGIAIRE

NOM :

Prénom : Sexe :

Date de naissance Lieu de naissance Nationalité :

Adresse:

Code Postal : Ville :

Téléphone domicile: Téléphone portable:

Courriel (obligatoire) :

Club :

Êtes-vous titulaire des diplômes fédéraux suivants :

- Brevet Fédéral 1^{er} degré OUI NON
- Brevet Fédéral 2^{ème} degré OUI NON Option(s) :
- Brevet Fédéral 3^{ème} degré OUI NON Option(s) :
- Brevet Fédéral 4^{ème} degré OUI NON Option(s) :
- Moniteur Sportif de Natation OUI NON Option(s) :

Mode de financement envisagé :

- Cette formation est-elle effectuée dans votre temps de travail ? OUI NON
- Précisez la nature de la prise en charge envisagée :
 - Compte Personnel de Formation
 - Financement par Uniformation (salarié)
 - Contrat d'apprentissage
 - Prise en charge personnelle
 - Autre prise en charge

Précisez :

Pensez à
nous
demander un
devis
individualisé

FICHE ADMINISTRATIVE

Pièces obligatoires pour le dossier d'inscription

- la fiche renseignements stagiaire (Page 1)
- la fiche administrative (Page 2)
- 1 photo d'identité
- un chèque de 150€ de règlement des frais de formation à l'ordre de la **Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Natation**

Si vous bénéficiez d'une prise en charge partielle ou totale, merci de nous en faire part en nous communiquant la fiche club correctement complétée ou une attestation de prise en charge dûment remplie par les financeurs.

*** Tout dossier d'inscription sans chèque ne sera pas pris en compte**

Cadre
réservé à
l'ERFAN

-
-
-
-



Cadre réservé à l'ERFAN BFC

- Dossier Complet
- Dossier Incomplet

Dossier à renvoyer à :

ERFAN Bourgogne-Franche-Comté
Maison Régionale des Sports
3 avenue des montboucons
25000 BESANCON
erfan@natationbfc.fr

Dossier à rendre avant le 23 février 2019